



جامعة بنها
كلية التربية الرياضية للبنين
قسم علوم الصحة الرياضية

مستخلص البحث
تأثير تدليك نقاط الضغط على الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة المصابة للاعبى كرة القدم

م.د/ عمرو سعيد إبراهيم

هدف البحث :-

التعرف على تأثير تدليك نقاط الضغط على الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة المصابة لاعبي كرة القدم .
ولتحقيق ذلك الهدف تم تحديد مايلي:-

تصميم جلسات تدليك نقاط الضغط لمفصل الركبة المصابة للاعبى كرة القدم قيد البحث لرفع كفاءتها الوظيفية وذلك من خلال :-

- 1- قياس درجة النشاط الكهربى لكلا من العضلة الفخذية الامامية والعضلة الفخذية الخلفية .
- 2- قياس المدى الحركي لمفصل الركبة المصابة .
- 3- قياس شدة الاحساس بالألم لمفصل الركبة المصابة .

أجراءات البحث :-

المنهج :- تم استخدام المنهج التجريبي بالتصميم التجريبي لمجموعة واحدة تجريبية باستخدام القياس القبلي والبعدي لملاءمته لطبيعة البحث .

العينة :- تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي كرة القدم الناشئين بنادي بنها الرياضي والمصابين بالتهاب وتر الصابونة في مفصل الركبة وعددهم (١١) لاعبًا تحت ١٨ سنة وتم أستبعاد (٤) لاعبين لأختلافهم في نوعية الأصابة وأصبحت العينة الأساسية كالاتي :-

- (٥) لاعبين يعانون من التهاب وتر صابونة الركبة اليمنى .
- (٦) لاعبين يعانون من التهاب وتر صابونة الركبة اليسرى .

الأدوات ووسائل جمع البيانات :-

قياس الكفاءة الوظيفية لمفصل الركبة وذلك من خلال:-

- قياس درجة النشاط الكهربى لكل من عضلة الفخذية الامامية والعضلة الفخذية الخلفية .
- قياس مدى حركة الثنى والمد لمفصل الركبة المصابة .
- قياس شدة الاحساس بالألم لمفصل الركبة المصابة .

وكانت أهم النتائج أن :

اعتمادا علي ما أسفرت عنه نتائج البحث وحدود عينه البحث والمنهج المستخدم أمكن التوصل إلي الاستنتاجات التاليه :-

- 1- تطبيق جلسة تدليك نقاط الضغط على مفصل الركبة المصابة اظهر تفوقا دالا معنويا لنتائج القياس البعدي بالمقارنة بالقياس القبلى للاعبين المصابين فى النشاط الكهربى لعضلات الفخذ لعينة البحث المصابين .
- 2- تطبيق جلسة تدليك نقاط الضغط على مفصل الركبة المصابة اظهر تفوقا دالا معنويا لنتائج القياس البعدي بالمقارنة بالقياس القبلى للاعبين المصابين فى المدى الحركى لمفصل الركبة لعينة البحث المصابين.
- 3- تطبيق جلسة تدليك نقاط الضغط على مفصل الركبة المصابة اظهر تفوقا دالا معنويا لنتائج القياس البعدي بالمقارنة بالقياس القبلى للاعبين المصابين فى لشدة الإحساس بالألم لمفصل الركبة المصاب لعينة البحث المصابين بالتهاب وتر صابونة الركبة.



Banha University
Faculty of Physical Education for Boys
Department of Sports Health Sciences

Abstract

Effect of pressure points massage on the functional efficiency of the injured knee joint of football players

DR/ Amr Said Ibrahim

The research aims Recognize the effect of massage pressure points on the functional efficiency of the injured knee joint for football players.

To achieve that goal, the following were identified:

Designing massage points of pressure points of the knee joint injured football players under discussion to raise their functional efficiency through: -

1- Measuring the degree of electrical activity of both anterior femoral muscle and posterior femoral muscle.

2 - Measurement of the motor range of the knee joint affected.

3 - measure the severity of pain sensation of the knee joint affected

measurements of research Measuring the functional efficiency of the knee joint through:

- Measuring the degree of electrical activity of both the anterior femoral muscle and posterior femoral muscle.

The researcher used The research sample was chosen by the deliberate method of the young football players in Banha Sports Club and those with soapy tendon inflammation in the knee joint.

- (5) players with inflammation of the right knee soap tendon.

- (6) players suffer from left tendon soap knee inflammation.

The main results show that:

Depending on the results of the research and the limits of the sample and the research methodology used the following conclusions were reached:

1- The application of massage session pressure points on the knee joint showed significant superiority of the results of telemetry compared to the pre-measurement of the players injured in the electrical activity of the thigh muscles of the research sample injured.

2 - The application of massage session pressure points on the knee joint showed significant superiority of the results of telemetry compared to the pre-measurement of players injured in the range of motion of the knee joint of the research sample injured.